# 50 Bài tụng Duy Biểu

|  |
| --- |
| **Tàng thức** |
| 1.Tâm là đất gieo hạtMọi hạt giống chứa đầyTâm địa cũng chính làToàn thể hạt giống ấy | 2.Hạt giống có nhiều loạiSinh tử và Niết bànMê ngộ và khổ vuiDanh xưng và tướng trạng | 3.Hạt giống của thân tâmGiới, địa và thế gianTất cả được cất chứaNên thức gọi là tang | 4.Có hạt giống sẵn cóCó hạt giống trao truyềnHuân tập thời thơ ấuCả thời gian thai nghén |
| 5.Từ gia đình, bè bạnNơi xã hội học đườngHạt giống nào cũng cóTính cách riêng và chung | 6.Giá trị một đời ngườiTùy thuộc vào phẩm chấtMọi hạt giống đang nằmTrong chiều sâu tâm thức | 7.Tác dụng A-lại-giaLà tiếp nhận duy trìVà làm biểu hiện raHạt giống cùng tập khí | 8.Biểu biệt A-lại-giaLà thế giới tánh cảnhĐộc ảnh và đới chấtMười tám giới hình thành |
| 9.Tất cả mọi hiện hìnhĐều tự biểu cộng biểuDị thục khi dự vàoGiới và địa cũng thế | 10.Là vô phú vô kýVừa chuyển lại vừa hằngTàng thức luôn tương ưngNăm tâm sở biến hành | 11.Tuy vô thường vô ngãTàng thức vẫn gồm thuMọi pháp trong thế gianHữu lậu và vô lậu | 12.Hạt giống sanh hạt giốngHạt giống sanh hiện hànhHiện hành sanh hiện hànhHiện hành sanh hạt giống |
| 13.Hạt giống hay hiện hànhĐều tương tức tương nhậpMột do tất cả thànhTất cả đều do một | 14.Tàng không một không khácKhông chung cũng không riêngMột và khác nương nhauChung và riêng triển chuyển. | 15.Vô minh diệt minh sanhTàng chuyển thành vô lậuGương trí soi mười phươngBạch tịnh và vô cấu |  |
|  |  |  |  |
| **Mạc Na thức** |
| 16.Hạt giống của vô minhCủa triền sử ái nhiễmQuấy động thành vọng thứcKhi danh sắc hiện hành | 17.Nương vào A-lại-giaPhát hiện thức Mạt-naTác dụng là tư lượngNíu lấy tàng làm ngã | 18.Đối tượng của Mạt-naLà ngã tướng đới chấtPhát sinh từ giao thoaGiữa Ý và Tàng thức | 19.Vì sáu chuyển thức khácĐóng vai nhiễm tịnh yVừa thẩm lại vừa hằngHữu phú mà vô ký |
| 20.Tương ưng năm biến hànhBốn phiền não và tuệCùng tám thứ đại tùyĐều hữu phú vô ký | 21.Cũng như bóng theo hìnhMạt-na theo tàng mãiLà cơ chế tự tồnLà bản năng dục ái | 22.Sơ địa khi đạt tớiDứt phiền não, sở triBát địa hết câu sinhA-lại-gia phóng khí |  |
|  |  |  |  |
| **Ý thức** |  |  |  |
| 23.Nương vào ý làm cănPháp trần làm đối tượngÝ thức được phát sinhPhạm vi nhận thức rộng | 24.Thông ba tánh ba lượngTiếp thu cả ba cảnhDù thiện, ác, bất địnhBiệt cảnh và biến hành | 25.Là gốc của thân khẩuCó thẩm mà không hằngTạo tác nghiệp dần mãnĐóng vai kẻ gieo trồng | 26.Ý thức thường hiện hànhTrừ trong trời vô tưởngTrong hai định vô tâmNgủ say và bất tỉnh |
| 27.Năm trạng thái ý thứcLà tán vị, độc đầuTrong định hoặc điên loạnCùng trường hợp ngũ câu |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Các thức cảm giác** |
| 28.Năm thức cảm giác sanhDựa trên dòng ý thứcPhát hiện riêng hoặc chungNhư sóng nương trên nước | 29.Tánh cảnh và hiện lượngCó ba tánh đầy đủNhờ vào tịnh sắc cănVà cảm giác trung khu | 30.Tâm sở là biến hànhBiệt cảnh, thiện, đại tùyTrung tùy hai phiền nãoVà cả tham, sân, si |  |
|  |  |  |  |
| **Bản chất thực tại** |
| 31.Thức luôn luôn bao hàmChủ thể và đối tượngTự, tha, trong và ngoàiĐều chỉ là ý niệm | 32.Thức gồm có ba phầnKiến, tướng và tự thểChủng tử và tâm hànhTất cả đều như thế | 33.Sinh diệt tùy nhân duyênThức vốn là biểu biệtKiến và tướng nương nhauNăng biệt và sở biệt | 34.Nơi tự biểu, cộng biểuNgã, vô ngã không haiLuân hồi mỗi sát naBập bềnh sinh tử hải |
| 35.Thời, không và bốn đạiĐều do thức hiện bàyTương tức và tương nhậpDị thục từng phút giây | 36.Nhân duyên đủ biểu hiệnNhân duyên khuyết ẩn tàngKhông đi cũng không đếnKhông có cũng không không | 37.Hạt giống sinh hiện hànhĐó gọi là nhân duyênChủ thể nương đối tượngTa gọi sở duyên duyên | 38.Điều kiện thuận hay nghịchĐều là tăng thượng duyênVô gián duyên thứ tưLà liên tục chuyển biến |
| 39.Nhân duyên có hai mặtVọng thức và Chân tâmVọng thức vì biến kếChân tâm do viên thành | 40.Biến kế huân vô minhKéo theo luân hồi, khổViên thành mở tuệ giácHiển lộ cảnh Chân như |  |  |
|  |  |  |  |
| **Con đường tu tập** |
| 41.Quán chiếu tính Y thaVô minh thành tuệ giácLuân hồi và Chân nhưTuy hai mà thành một | 42.Trong rác sẵn có hoaTrong hoa sẵn có rácHoa và rác không haiGiác và mê tương tức | 43.Không trốn chạy tử sinhQuán chiếu cần niệm lựcThấy được tính Y thaLà chứng nhập tương tức | 44.Nương hơi thở Chánh niệmTưới hạt giống Bồ đềChánh kiến là đóa hoaNở trên vùng ý thức |
| 45.Như ánh sáng mặt trờiChiếu soi loài cây cảnhChánh niệm khi thắp lênChuyển hóa mọi tâm hành | 46.Nhận diện để chuyển hóaNội kết và tùy miênKhi tập khí không cònQuả chuyển y hiển hiện | 47.Phút hiện tại thu nhiếpQuá khứ và vị laiBí quyết của chuyển yNằm trong giây hiện tại | 48.Tu tập và chuyển hóaTrong đời sống hàng ngàyNương tựa vào tăng đoànCông phu mau nhìn thấy |
| 49.Không sinh cũng không diệtSinh tử là Niết bànSở đắc là vô đắcKhông nắm cũng không buông | 50.Lướt trên sóng sinh tửThuyền từ dạo bến mêNụ cười vô úy nởPhiền não tức Bồ đề. |  |  |