# 50 Bài tụng Duy Biểu

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tàng thức** | | | |
| 1. Tâm là đất gieo hạt Mọi hạt giống chứa đầy Tâm địa cũng chính là Toàn thể hạt giống ấy | 2. Hạt giống có nhiều loại Sinh tử và Niết bàn Mê ngộ và khổ vui Danh xưng và tướng trạng | 3. Hạt giống của thân tâm Giới, địa và thế gian Tất cả được cất chứa Nên thức gọi là tang | 4. Có hạt giống sẵn có Có hạt giống trao truyền Huân tập thời thơ ấu Cả thời gian thai nghén |
| 5. Từ gia đình, bè bạn Nơi xã hội học đường Hạt giống nào cũng có Tính cách riêng và chung | 6. Giá trị một đời người Tùy thuộc vào phẩm chất Mọi hạt giống đang nằm Trong chiều sâu tâm thức | 7. Tác dụng A-lại-gia Là tiếp nhận duy trì Và làm biểu hiện ra Hạt giống cùng tập khí | 8. Biểu biệt A-lại-gia Là thế giới tánh cảnh Độc ảnh và đới chất Mười tám giới hình thành |
| 9. Tất cả mọi hiện hình Đều tự biểu cộng biểu Dị thục khi dự vào Giới và địa cũng thế | 10. Là vô phú vô ký Vừa chuyển lại vừa hằng Tàng thức luôn tương ưng Năm tâm sở biến hành | 11. Tuy vô thường vô ngã Tàng thức vẫn gồm thu Mọi pháp trong thế gian Hữu lậu và vô lậu | 12. Hạt giống sanh hạt giống Hạt giống sanh hiện hành Hiện hành sanh hiện hành Hiện hành sanh hạt giống |
| 13. Hạt giống hay hiện hành Đều tương tức tương nhập Một do tất cả thành Tất cả đều do một | 14. Tàng không một không khác Không chung cũng không riêng Một và khác nương nhau Chung và riêng triển chuyển. | 15. Vô minh diệt minh sanh Tàng chuyển thành vô lậu Gương trí soi mười phương Bạch tịnh và vô cấu |  |
|  |  |  |  |
| **Mạc Na thức** | | | |
| 16. Hạt giống của vô minh Của triền sử ái nhiễm Quấy động thành vọng thức Khi danh sắc hiện hành | 17. Nương vào A-lại-gia Phát hiện thức Mạt-na Tác dụng là tư lượng Níu lấy tàng làm ngã | 18. Đối tượng của Mạt-na Là ngã tướng đới chất Phát sinh từ giao thoa Giữa Ý và Tàng thức | 19. Vì sáu chuyển thức khác Đóng vai nhiễm tịnh y Vừa thẩm lại vừa hằng Hữu phú mà vô ký |
| 20. Tương ưng năm biến hành Bốn phiền não và tuệ Cùng tám thứ đại tùy Đều hữu phú vô ký | 21. Cũng như bóng theo hình Mạt-na theo tàng mãi Là cơ chế tự tồn Là bản năng dục ái | 22. Sơ địa khi đạt tới Dứt phiền não, sở tri Bát địa hết câu sinh A-lại-gia phóng khí |  |
|  |  |  |  |
| **Ý thức** |  |  |  |
| 23. Nương vào ý làm căn Pháp trần làm đối tượng Ý thức được phát sinh Phạm vi nhận thức rộng | 24. Thông ba tánh ba lượng Tiếp thu cả ba cảnh Dù thiện, ác, bất định Biệt cảnh và biến hành | 25. Là gốc của thân khẩu Có thẩm mà không hằng Tạo tác nghiệp dần mãn Đóng vai kẻ gieo trồng | 26. Ý thức thường hiện hành Trừ trong trời vô tưởng Trong hai định vô tâm Ngủ say và bất tỉnh |
| 27. Năm trạng thái ý thức Là tán vị, độc đầu Trong định hoặc điên loạn Cùng trường hợp ngũ câu |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Các thức cảm giác** | | | |
| 28. Năm thức cảm giác sanh Dựa trên dòng ý thức Phát hiện riêng hoặc chung Như sóng nương trên nước | 29. Tánh cảnh và hiện lượng Có ba tánh đầy đủ Nhờ vào tịnh sắc căn Và cảm giác trung khu | 30. Tâm sở là biến hành Biệt cảnh, thiện, đại tùy Trung tùy hai phiền não Và cả tham, sân, si |  |
|  |  |  |  |
| **Bản chất thực tại** | | | |
| 31. Thức luôn luôn bao hàm Chủ thể và đối tượng Tự, tha, trong và ngoài Đều chỉ là ý niệm | 32. Thức gồm có ba phần Kiến, tướng và tự thể Chủng tử và tâm hành Tất cả đều như thế | 33. Sinh diệt tùy nhân duyên Thức vốn là biểu biệt Kiến và tướng nương nhau Năng biệt và sở biệt | 34. Nơi tự biểu, cộng biểu Ngã, vô ngã không hai Luân hồi mỗi sát na Bập bềnh sinh tử hải |
| 35. Thời, không và bốn đại Đều do thức hiện bày Tương tức và tương nhập Dị thục từng phút giây | 36. Nhân duyên đủ biểu hiện Nhân duyên khuyết ẩn tàng Không đi cũng không đến Không có cũng không không | 37. Hạt giống sinh hiện hành Đó gọi là nhân duyên Chủ thể nương đối tượng Ta gọi sở duyên duyên | 38. Điều kiện thuận hay nghịch Đều là tăng thượng duyên Vô gián duyên thứ tư Là liên tục chuyển biến |
| 39. Nhân duyên có hai mặt Vọng thức và Chân tâm Vọng thức vì biến kế Chân tâm do viên thành | 40. Biến kế huân vô minh Kéo theo luân hồi, khổ Viên thành mở tuệ giác Hiển lộ cảnh Chân như |  |  |
|  |  |  |  |
| **Con đường tu tập** | | | |
| 41. Quán chiếu tính Y tha Vô minh thành tuệ giác Luân hồi và Chân như Tuy hai mà thành một | 42. Trong rác sẵn có hoa Trong hoa sẵn có rác Hoa và rác không hai Giác và mê tương tức | 43. Không trốn chạy tử sinh Quán chiếu cần niệm lực Thấy được tính Y tha Là chứng nhập tương tức | 44. Nương hơi thở Chánh niệm Tưới hạt giống Bồ đề Chánh kiến là đóa hoa Nở trên vùng ý thức |
| 45. Như ánh sáng mặt trời Chiếu soi loài cây cảnh Chánh niệm khi thắp lên Chuyển hóa mọi tâm hành | 46. Nhận diện để chuyển hóa Nội kết và tùy miên Khi tập khí không còn Quả chuyển y hiển hiện | 47. Phút hiện tại thu nhiếp Quá khứ và vị lai Bí quyết của chuyển y Nằm trong giây hiện tại | 48. Tu tập và chuyển hóa Trong đời sống hàng ngày Nương tựa vào tăng đoàn Công phu mau nhìn thấy |
| 49. Không sinh cũng không diệt Sinh tử là Niết bàn Sở đắc là vô đắc Không nắm cũng không buông | 50. Lướt trên sóng sinh tử Thuyền từ dạo bến mê Nụ cười vô úy nở Phiền não tức Bồ đề. |  |  |